

16 июль

День 6

Первый завтрак
Беренче иртэнге аш

Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5
Чай с сахаром	180

Второй завтрак
иртэнге аш Икенче

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Огурцы свежие порциями	50
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/15/5
Пюре картофельное	150
Биточки рыбные с соусом	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50

Полдник
Төшке соңгы аш

Булочка домашняя	50
молоко	130

Ужин
Кичке аш

Каша гречневая	150/5
птица в соусе	40/40
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30
Фрукты	70

16 июль

День 6

Первый завтрак
Беренче иртэнге аш

Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/5
Чай с сахаром	150

Второй завтрак
иртэнге аш Икенче

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Огурцы свежие порциями	30
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	150/15/5
Пюре картофельное	120
Биточки рыбные с соусом	70
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35

Полдник
Төшке соңгы аш

Булочка домашняя	50
Молоко	110

Ужин
Кичке аш

Каша гречневая	120/3/
Птица в соусе	30/30
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	30
Фрукты	70

17.06.2025

День 7	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Суп молочный с вермишелью	180
Чай сладкий с лимономс лимоном	180
Бутерброд с маслом	30/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Салат из капусты белокочанной с яблоками	50
Суп картофельный с крупой с рыбными фрикадельками	200/20
Рагу овощное с мясом птицы	160/40
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
<u>Полдник</u> <u>Төшке соңгы аш</u>	
Напиток из иповника	130
Печенье	30
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Запеканка пшениная с творогом со сгущенным молоком	130/20
Фрукты	70
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30

17.06.2025

День 7	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Суп молочный с вермишелью	150
Чай сладкий с лимономс лимоном	150
Бутерброд с маслом	25/
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Салат из капусты белокочанной с яблоками 30	
Суп картофельный с крупой с рыбными фрикадельками 150/15	
Рагу овощное с мясом птицы	150/4
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
<u>Полдник</u> <u>Төшке соңгы аш</u>	
Напиток из шиповника	110
Печенье	15
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Запеканка пшениная с творогом со сгущенным молоком	105/2
Фрукты	70
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	30

18.06.2025

<u>День 8</u>	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Каша манная с маслом	200/5
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Винегрет овощной	50
Щи с картофелем и капустой с мясными фрикадельками со сметаной	200/ 22/7
Фрикадельки особые в соусе макаронны отварные	55/30 150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
<u>Полдник</u> <u>Төшке сонгы аш</u>	
Ряженка пирожок с капустой	130 50
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Жаркое из птицы Хлеб пшеничный 30	50/100 30
Чай	180
Фрукты	70

18.06.2025

<u>День 8</u>	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Каша манная с маслом	150/5
Какао с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Винегрет овощной	30
Щи с картофелем и капустой с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/6
Фрикадельки особые в соусе макаронны отварные	44/30 120
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
<u>Полдник</u> <u>Төшке сонгы аш</u>	
Ряженка Пирожок с капустой	110 50
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Жаркое из птицы Хлеб пшеничный	25/75 30
Чай	150
Фрукты	70

19.06.2025

День 9	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче irtänge аш</u>	
Омлет с сыром	130/13
Чай с молоком	180
Бутерброд с маслом	30/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче irtänge аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
Суп овощной со сметаной	200/7
Птица в соусе	40/40
Каша гречневая	150/5
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
<u>Полдник</u> <u>Төшке соңгы аш</u>	
Ватрушка с творогом	50
кисель	180
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Каша ячневая с маслом	150/5
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30
фрукты	70

19.06.2025

День 9	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче irtänge аш</u>	
Омлет с сыром	125/6
Чай с молоком	150
Бутерброд с маслом	25/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче irtänge аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	30
Суп овощной со сметаной	150/6
Птица в соусе	30/30
Каша гречневая	120/3
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
<u>Полдник</u> <u>Төшке соңгы аш</u>	
Ватрушка с творогом	50
Кисель	150
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Каша ячневая с маслом	120/3
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	30
фрукты	70

20.06.2025

День 10**Первый завтрак**
Беренче иртэнге аш

Каша геркулесовая молочная	200/5
Чай сладкий с лимоном	180
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5

Второй завтрак
Икенче иртэнге аш

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Салат из свеклы отварной	50
--------------------------	----

Суп крестьянский с фрикадельками куриными 200/22/7	
---	--

Котлеты «Школьные» с соусом	70
-----------------------------	----

Рагу овощное	150/5
--------------	-------

Компот из сухофруктов	180
-----------------------	-----

Хлеб ржаной	50
-------------	----

Полдник
Төшке соңгы аш

Молоко	110
--------	-----

сдоба обыкновенная	50
--------------------	----

Ужин
Кичке аш

Биточки рыбные	70
----------------	----

пюре из гороха	150
----------------	-----

Чай с сахаром	180
---------------	-----

Хлеб пшеничный	30
----------------	----

20.06.2025

День 10**Первый завтрак**
Беренче иртэнге аш

Каша геркулесовая молочная	150/5
Чай сладкий с лимоном	150
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/5

Второй завтрак
Икенче иртэнге аш

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Салат из свеклы отварной	30
--------------------------	----

Суп крестьянский с фрикадельками куриными 150/11/6	
---	--

Котлеты «Школьные» с соусом	70
-----------------------------	----

Рагу овощное	130/3
--------------	-------

Компот из сухофруктов	150
-----------------------	-----

Хлеб ржаной	35
-------------	----

Полдник
Төшке соңгы аш

Молоко	110
--------	-----

Сдоба обыкновенная	50
--------------------	----

Ужин
Кичке аш

Биточки рыбные	70
----------------	----

Пюре из гороха	120
----------------	-----

Чай с сахаром	150
---------------	-----

Хлеб пшеничный	30
----------------	----